





Weekly Menu 2019


	価格	1/28 (月)	1/29 (火)	1/30 (水)	1/31 (木)	2/1 (金)	2/2 (土)		
Goodバランス セット	¥370	サバの塩焼き	タラの磯辺揚げ	塩だれ焼肉おろし添え	カツカレー (スープ付き)	中 学 入 試 ① ②	中 学 入 試 ③ ④		
		切干大根の五目煮	金平ゴボウ	角揚げのひじきあんかけ					
		857kcal 食塩相当量 5.6g ﾀﾊﾞｸﾞ質 31.6g 卵・乳・小麦・落花生	828kcal 食塩相当量 5.1g ﾀﾊﾞｸﾞ質 30.8g 卵・乳・小麦	803kcal 食塩相当量 5g ﾀﾊﾞｸﾞ質 33.8g 小麦	805kcal 食塩相当量 4.5g ﾀﾊﾞｸﾞ質 17.7g 卵・乳・小麦				
野菜たっぷり Bowl	¥310	スパイシー ポークカレー	ハヤシライス	野菜たっぷり親子丼					
		936kcal 食塩相当量 3.5g ﾀﾊﾞｸﾞ質 21.7g 小麦	791kcal 食塩相当量 2.1g ﾀﾊﾞｸﾞ質 18.6g 乳・小麦	645kcal 食塩相当量 3.6g ﾀﾊﾞｸﾞ質 28.4g 卵・小麦					
麺単品	¥260	きつねたぬきうどん・そば	とんこつラーメン	富山 ブラックラーメン 	かき揚げうどん・そば				
		475kcal 食塩相当量 6.6g ﾀﾊﾞｸﾞ質 13.9g 卵・乳・小麦	423kcal 食塩相当量 5g ﾀﾊﾞｸﾞ質 15.9g 卵・乳・小麦	451kcal 食塩相当量 6.1g ﾀﾊﾞｸﾞ質 19.7g 卵・乳・小麦	482kcal 食塩相当量 5g ﾀﾊﾞｸﾞ質 11.1g 卵・小麦・そば				
ミニサラダ	¥50	ミニサラダ 乳・小麦	ミニサラダ 乳・小麦	ミニサラダ 乳・小麦					
健康プラスワン小鉢	¥60	しらすおろし -	モロヘイヤのお浸し 小麦	カボチャの煮物 小麦					
ボリューム小鉢	¥110	野菜コロッケ 卵・乳・小麦	春巻き 乳・小麦・えび	イカフライ 小麦					
ミニ丼	¥180	ミニスパイシー ポークカレー 小麦	ミニハヤシライ ス 乳・小麦						
		ミニカツ丼 卵・乳・小麦	ミニ麻婆丼 小麦	ドライカレー 卵					

※仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承ください。

Goodバランスセット



主食・主菜・副菜が揃った、
バランスのとれた食事を食べましょう！

1/30 (水)
「富山 ブラックラーメン」
 鶏ガラと魚介系のスープに濃口醤油と黒こしょうを加えた黒いスープが特徴の醤油ラーメンです！

オリジナルのランチをつくろう！

¥270 ①ライス中+イカフライ+サラダ+味噌汁
②ミニ炒飯+サラダ+健康プラスワン小鉢+味噌汁

¥290 ミニ中華丼+健康プラスワン小鉢+味噌汁
栄養バランス満点で心も身体もGOOD！！