



Weekly Menu 2019

令和元年

価格	12/16 (月)	12/17 (火)	12/18 (水)	12/19 (木)	12/20 (金)	12/21 (土)
Goodバランス セット 380円	サバの塩焼き 春雨とワカメのゴマサラダ	イタリアンハンバーグ コーンたっぷりサラダ	ネギ塩チキン 春巻き	ヒレカツ&コロッケ ブロッコリーとマカヒのマリネ	お好み焼き風 オムライス ジャーマンポテト	油淋鶏 胡瓜ともやしのナムル
	796kcal 食塩相当量 3.9g たんぱく質 29g 卵・乳・小麦・落	726kcal 食塩相当量 2.4g たんぱく質 22.3g 乳・小麦	879kcal 食塩相当量 4.5g たんぱく質 31.5g 小麦	753kcal 食塩相当量 2.7g たんぱく質 21.6g 卵・乳・小麦		914kcal 食塩相当量 4.4g たんぱく質 28.1g 卵・乳・小麦
麺単品 270円			かき揚げうどん・そば	醤油ラーメン		
			464kcal 食塩相当量 5.5g たんぱく質 11.1g 卵・小麦・そば	424kcal 食塩相当量 5.5g たんぱく質 18.5g 卵・乳・小麦		

価格	12/23 (月)	12/24 (火)	12/25 (水)	12/26 (木)	12/27 (金)	12/28 (土)
Goodバランス セット 380円	鮭の野菜あんかけ 揚げだし豆腐	ミックスフライ カボチャの煮物				
	650kcal 食塩相当量 3.9g たんぱく質 31.1g 小麦	775kcal 食塩相当量 4.1g たんぱく質 19.3g 卵・乳・小麦・エビ・カニ				
麺単品 270円		味噌ラーメン				
		462kcal 食塩相当量 5.9g たんぱく質 21.3g 卵・乳・小麦				

※仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承ください。