



Weekly Menu 2018

	価格	9/10 (月)	9/11 (火)	9/12 (水)	9/13 (木)	9/14 (金)	9/15 (土)			
Goodバランス セット	¥370	カレイの唐揚 野菜甘酢あん 春雨の中華和え	ポーク焼き肉 トマトとカメのゆず醤油和え	カツ丼 青梗菜の中華風お浸し	チキンカツ トマトソース ポテトのバジルソテー	目玉焼き デミハンバーグ 大根のカニ風味サラダ	トリュフ香る 粗挽きメンチカツ ポテトサラダ			
		820kcal 食塩相当量 5.1g たんぱく質 29.3g 卵・小麦・かに	909kcal 食塩相当量 4.3g たんぱく質 25.1g 小麦	736kcal 食塩相当量 5.9g たんぱく質 27.2g 卵・乳・小麦	780kcal 食塩相当量 4.8g たんぱく質 32.1g 卵・乳・小麦	906kcal 食塩相当量 5g たんぱく質 35.4g 卵・乳・かに	931kcal 食塩相当量 3.8g たんぱく質 22.3g 卵・乳・小麦			
		野菜たっぷり Bowling	スパイシー ポークカレー	唐揚と彩り野菜の 十穀米丼	ビーフカレー	豚とろろ丼	十宝菜丼	スパイシー チキンカレー		
麺単品	¥260	たっぷり玉子 あんかけラーメン	カレー南蛮 うどん・そば	かき揚げうどん	富山 ブラックラーメン	イカ天うどん・そば	五目醤油ラーメン			
		702kcal 塩分 7.4g たんぱく質 28.8g 卵・乳・小麦・えび	553kcal 食塩相当量 5.4g たんぱく質 18.5g 卵・乳・小麦・そば	509kcal 食塩相当量 6.9g たんぱく質 14.4g 卵・乳・小麦・えび	451kcal 食塩相当量 6.1g たんぱく質 19.7g 卵・乳・小麦	519kcal 食塩相当量 5.5g たんぱく質 19.6g 卵・乳・小麦・そば	495kcal 食塩相当量 5.8g たんぱく質 24g 卵・小麦・えび			
		ミニサラダ	冷奴梅風味	春巻き	ミニポークカレー	ミニ唐揚と彩り野菜の 十穀米丼	ミニかき揚げ丼	ミニ色丼		
健康プラスワン小鉢	¥60	冷奴梅風味 小麦・落花生	南瓜のぎょうぱり ジュレサラダ	しらすおろし	ハンフキン ババロア	乳	モロヘイヤのお浸し	小麦	きのこ小松菜の チリ和え	卵・小麦・落花生
ボリューム小鉢	¥110	春巻き 乳・小麦・えび	イカフライ 小麦	コロッケ 小麦	煮玉子とミートボール	卵・乳・小麦	野菜コロッケ	乳・小麦	スパイシーポテト	-
ミニ丼	¥180	ミニポークカレー 乳・小麦	ミニ唐揚と彩り野菜の 十穀米丼	乳・小麦	ミニスパイシー ビーフカレー	小麦	ミニ十宝菜 丼	卵・乳・えび	ミニビーフカレー	乳・小麦
		ミニかき揚げ丼 卵・小麦	ミニ色丼 卵・小麦	ミニカツ丼 卵・乳・小麦	ミニ麻婆丼 小麦	ミニ中華丼 小麦	ミニチキンカツ南蛮丼 卵・乳・小麦			

※仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承ください。

Goodバランスセット



主食・主菜・副菜が揃った、
バランスのとれた食事を食べましょう！



9/10 (月)

「たっぷり玉子あんかけラーメン」



名古屋発、塩スープあんに溶き卵を
たっぷりとかえ、さらに炒り卵をトッピング
した“たまごたっぷり”のラーメンです。

オリジナルのランチをつくらう！

- ¥270 ①ライス中+イカフライ+サラダ+味噌汁
②ミニ炒飯+サラダ+健康プラスワン小鉢+味噌汁
 - ¥290 ミニ中華丼+健康プラスワン小鉢+味噌汁
- 栄養バランス満点で心も身体もGOOD！！