

十文字高等学校

Jumonji
Senior High School

Challenge

Innovation

Creativity

Independence

Learning

Diversity

*Open
Activity*



SCHOOL
GUIDE

2023

Your Future

CROSS×Talk

高校から入学した3名の生徒が語る十文字の魅力、リアルな学校生活、思い描く未来とは。



自己発信
コース
N・Iさん
1年

特選コース
(理数)
H・Aさん
1年

リベラルアーツ
コース
H・Oさん
1年

まだ見ぬ未来に出会う
十文字で

充実した高校生活も自身の成長も叶えられる環境

—入学を決めた理由を教えてください。

H・Aさん 特 入学を決めた理由は2つあります。1つは、十文字が教育で大切にしている「じまようやす自強不息(自分を鍛えることを止めない)」の精神に惹かれたことです。日頃から自分を成長させたいと考えていた私には、びっくりな学校だと思いました。2つ目は、自主性を磨ける環境だと感じたことです。現在学校で使用されているリュックサックが生徒主導で考案・導入されたものだと言明会で聞いたときには、とても驚きました。元来引っ込み思案だった私も、こうした取り組みに参加することで自身の積極性も高めていけるのではないかと考え、入学を決意しました。

N・Iさん 自 人前で話すことが好きで、小・中学校時代は率先してクラス委員や生徒会役員を務めるほどでした。その経験から、「もっと自分の考えを的確に伝えられるようになりたい」と考えるようになりました。加えて、高校では興味のある分野を追究していきたい思いもあり、両方を叶える進学先を探す日々でした。十文字と出会ったのは、なかなか理想的な進学先に出会えず進路選択に迷っていたときのことです。知人から「十文字に

新しく自己発信コースができる」と聞き、俄然興味が沸き、その日のうちに学校説明会を予約しました。学びの内容はもちろん、当日耳にした生徒の自主性あふれるエピソード、生徒の挑戦を後押しする先生方の様子に「学ぶなら十文字」と心が決まり、今に至ります。

H・Oさん 理 学校説明会で感じた温かい雰囲気、入学の決め手です。校内見学の際に案内して下さったのは、中学校から在籍している中入生と、高校から入学した高入生の先輩方のグループでした。お互いに仲良く話しながら私を案内して下さった先輩方の姿は、今でも心に残っています。高校から入学することで「学校にうまく馴染めなかったらどうしよう」と不安を感じていたのですが、その様子を見て安心しました。また、校内案内をはじめとする説明会の運営に、生徒が積極的に関わっている姿も印象に残っています。先生方が生徒を信頼して任せている様子がかがえて、ここで学んでみたいという思いが高まりました。リベラルアーツコースを選んだのは、幅広い科目を勉強でき、将来の選択肢を多く持てると思ったからです。1年目は広く学び、2年目からは自分の興味や希望の進路に合わせて、自由に科目を選択できます。学びの自由度の高さからも、このコースを選んでよかったです。



ともに学ぶ友人の存在が学び舎での日々をゆたかに彩る

—学びを通して成長を実感していること、ご自身が考える十文字の魅力についてお聞かせください。

H・Oさん 理 文系理系を問わず多様な分野の学びに触れられたことで、入学前に比べて視野や興味の幅を広げることができました。私が感じている十文字の魅力は、中入生と高入生が交流を持てる機会が多い点です。同じクラスで学んだり、クラスが別でも部活動や委員会活動を共にしたりといろいろな機会を通じ、仲を深めていくことができます。共に同じ目標に向かって力を合わせることで絆が生まれ、うれしく思っています。

N・Iさん 自 成長したと思うのは、プレゼンテーションの技術を学んだことで、以前よりも自信を持って人前で話せるようになったことです。「J-Skill」という授業では発表資料の作り方やプレゼンテーションスキルなどを学びます。そこで身に付けた力を発揮する場として「J-Lab.」の授業があります。2つの授業を経験することで、単なるスキルの習得で終わらずに、効果的な話し方や発表方法などを自分で模索し、究めていくことができます。現在は外部団体主催のビジネスプラン

のコンテストに向け、友人たちとユニークなビジネスを考案中です。十文字の魅力は、生徒同士の関係がフラットで誰もが良い友人関係を築けることだと思います。私のクラスは中入生・高入生問わず、個性豊かなメンバー揃いで、みな異なる意見や価値観を持っています。それにもかかわらず、誰も否定せず、お互いに尊重し合う雰囲気があります。あとは、勉強、生活、友人関係など幅広い面で相談に乗ってくださる先生方の存在もまた、大きな魅力だと思います。

H・Aさん 特 特選コースでは朝と放課後に自習時間が設けられています。参加は任意ですが、できるだけこの時間に勉強するようにした結果、自学自習の習慣が自然と身に付きました。加えて、校内外に十文字の魅力伝える生徒広報委員会の活動を通じ、以前より人前で話すことに抵抗がなくなりました。私にとっても友人たちの存在は、十文字の魅力を語る上で欠かせないものです。中入生と高入生の



混合クラスに在籍していますが、互いに助け合う雰囲気ができており、自習時間や休み時間を利用し、よく一緒に勉強しています。部活動と勉強が両立できているのも、中入生の友人たちが効率的な学習計画の立て方などアドバイスしてくれたおかげだと思います。どんな悩みでもお互いに相談し合える友人たちの存在があるからこそ、さまざまなことに臆せずチャレンジできているのかもしれません。

学びを深めながら社会に貢献できる女性を目指す

—今後の展望、入学を希望する方へのメッセージをお聞かせください。

H・Oさん 理 コースでの学びを通して、幅広い視野と豊かな見識を持った女性に成長していきたいです。入学前は特に学びたい分野があったわけではありましたが、十文字での多様な学びに触れるうちに、環境問題への興味や地理や地学など関連のある科目を学びながら、環境への学びを深めていきたいです。十文字には、勉強や部活動など自分のやりたいことに全力で取り組める環境が整っています。安心して入学してください。

N・Iさん 自 コースが開設されてまだ1年目なので、一緒に盛り上げてくれる後輩の皆さんの入学を心待ちにしています。私自身の今後の目標としては、自己発信に必要なスキルを高めていくだけでなく、興味のある分野についてももっと掘り下げていきたいと考えています。現在は韓国語を独学で勉強中ですが、言語習得が最終目標ではありません。その知識やコースで培った自己発信力などを活かし、いずれは日韓を架け橋となればよいと思っています。

H・Aさん 特 昔から好きだった理数系科目を究めたいです。単純に問題の解き方を学ぶだけでなく、学問としても追究し、大学で専門的に学ぶことも視野に入れています。将来は研究を通じ、広く世の中の役に立てばうれしいです。入学を希望する皆さんにお伝えしたいのは、最高の仲間たちや優しい先生方の支えのもと、思う存分学べる環境がここにはあるということです。多くの人が充実した高校生活を過ごせるよう、心から願っています。



vision

生徒一人ひとりが自分らしさを見つけ、それを発揮できるように。自分の新たな可能性に出会える、多様な学びの機会がここにはあります。十文字での3年間を通じて、自分色の未来と一緒に創っていきましょう。



[目指す生徒像]

自立した、社会で活躍できる女性

「学びたい」と願う女性に教育の機会を与えるため設立された本校。

十文字が目指す生徒像は創立当時から変わることなく、生きがいを持ち社会の役に立つ女性「たちてかひある人」。

そのために「自ら考え、判断し、行動する」力を身に付け、先行きの見えない時代を生き抜く、柔軟性と主体性のある人材を育成します。

[育成したいコンピテンシー]

挑戦力

失敗を恐れず挑戦することで出会う自分の新たな可能性。自分の力を発揮し、仲間を巻き込みながら挑戦する力を育てます。

創造力

社会に新たな価値を提供するために必要なのは枠を超えた創造性。自分ならではの視点や他者の立場を尊重した発想を大切にします。

表現力

考えや感情を相手に伝え、人の心を動かせる人を目指します。発表の機会や発信の場を多く設け、豊かな表現力を養います。

自己肯定力

ありのままの自分を認めることは、自信あふれる前向きな姿勢につながります。自分の長所を見つけ、他者を尊重できる心を育みます。

傾聴力

仲間と信頼関係を築き協調する上で、話を聞く能力は大切です。相手の意見に耳を傾け、深く理解できる力を身に付けます。

共感力

相手の立場に立って気持ちを想像し思いを共有する。人間関係を築くために欠かせない共感力を磨きます。

[教育目標]

主体性の伸長

勉強や学校行事、クラブ活動などあらゆる場面において生徒の主体的な姿勢を大切にします。生徒の「学びたい」「やってみよう」という意欲を刺激し、引き出す教育を目指します。

基礎学力の徹底

さまざまな学習の基礎となる知識や技能の習得を重んじ、生徒一人ひとりの学力に合わせた丁寧な指導を行います。学習習慣を定着させ、生徒のやる気を導きます。

社会性の涵養

世の中の役に立てる女性になるため、協働する力や問題解決力、グローバルな視野など社会とのつながりの意識を育みます。さまざまな機関との連携を通して、学びの場を学外にも広げます。

自分で考え、挑戦する3年間で
社会に貢献できる女性に

建学の精神

身をきたへ 心きたへて 世の中に
たちてかひある 人と生きなむ

誰かのために行動し社会に役立つことが、自分の幸せや生きがいになる。

その志の根底に流れているのは、いつまでも自分を高め続ける「じきょうやまず自強不息」の精神です。

創立以来脈々と受け継がれてきたこの精神をもとに、骨太の人間教育を目指します。

Sustainability

サステナビリティ

十文字で考えるSDGs

世の中の問題を自分事として捉え、より良い未来に向けて行動できる人材になるため、SDGsの学習に取り組んでいます。学びのフィールドは学内にとどまらず、社会と連携し、幅広い視野を身に付けます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



十文字 × 企業



NECとの共同学習

十文字では2020年より日本電気株式会社（NEC）と連携した探究学習に取り組んでいます。オンライン授業でも探究活動ができるように開設されたNECによるスペシャルサイトでは、「顔認証」「空飛ぶクルマ」「日本文化とAIの共創」などNECのSDGs実現に貢献する取り組みを動画を通じて紹介。生徒たちはそれぞれ興味のあるテーマを選択し、企業が開発や改善に使用するVPCフレームを活用しながら考察を深め、SDGsの課題解決を考えました。2学期にはグループで問題解決に関するパワーポイントの資料を作成し、NEC担当者にプレゼンテーションを実施。個性豊かなテーマの中から「十文字 NEC大賞」を決定しました。企業の視点が入る学びによって生徒たちの社会的な視野を広げ、SDGsの実現と「持続可能な社会の構築」への理解を深めていきます。

豊島区ごみゼロデー

グローバルな課題に取り組むためにも、まずは学校がある大塚や巣鴨について知り、課題を解決し、地域を盛り上げるための活動を行っています。その取り組みの1つとして、自己発信コースの生徒が#Clean Up Otsuka（大塚駅周辺の清掃活動）に参加しました。生徒たちは大塚駅周辺を清掃しながら、地域の皆さま・地元企業の方々と交流を深めました。また、この活動を主催する地元企業の山口不動産・武藤社長とのワークショップを開催。「豊島区の大塚をどう盛り上げていくか」といった再開発への想いはもちろん、「どうすれば人の心に響くプレゼンができるか」といったビジネス志向のプロセスについて学ぶ機会をいただきました。生徒からは、「周りを巻き込む方法はないか?」「どうすればオリジナリティを出せるか?」等、自己発信コースならではの意識を持った質問が多く出ました。豊島区の中で育まれてきた十文字の伝統を大切に、これからも地域の皆さまとともに色々な活動に参加し、成長していきます。

十文字 × 地域



十文字の新コース

自分らしい未来を創る



生徒一人ひとりの希望の進路に応じた3つの新コースがスタート。個性を最大限に伸ばし、自分で考え、行動する主体的な学びを促します。自分に合った学びのフィールドで、あなたらしい未来を描きましょう。

リベラルアーツ コース

幅広い知識に触れ、創造力を高める

- 1年次に基礎や教養を学び、視野を広げる
- 幅広い選択科目で、希望進路に合わせた学びを
- 文系、理系のみならず多様な進路を実現

詳しいコース紹介はP.07

特選 {人文・理数} コース

学びを深め、より高い夢に向かって挑戦する

- 1年次からの文理選択で、より深く学ぶ
- 演習重視の授業で、思考力や判断力を養う
- 専門性の高いカリキュラムで、希望進路に合った学びを

詳しいコース紹介はP.09

自己発信 コース

能動的な学びを深め、発信力を鍛える

- 探究的な活動で、学びの本質を追究
- 実践に基づく体系的な発信スキルの習得
- 英語による発信力の強化

詳しいコース紹介はP.11

十文字で地域・世界を考える

リベラルアーツコース



目標

幅広い知識に触れ、
創造力を高める

特徴

高2、高3では自らの
専門性に応じて
多様な科目選択

こんな人におすすめ

幅広く学び、
将来の可能性を
広げたい人

PICK UP

自分を発見する 「進路マインドマップ」



「総合的な探究」「LHR」の時間を使って、進路選択に向けたマインドマップの制作をしています。志望大学・学部学科や、やりたい職業を決める前に、これまで生きてきた自分の環境を振り返って、身のまわりの好きなことや、知的関心の高いことを自由に書き出します。クラスメイトと見せ合い、相談することで、意外なワードが自分に関連している、という新たな気づきも生まれています。「できる」「できない」をはじめから決めつけず、可能性を見つけ、糸口をつかむことから、将来の進路を考えていく取り組みです。

カリキュラム例

選択科目を多く設定しているため、生徒一人ひとりの目標に合わせたカリキュラムを設計できます。

1年	2年	3年
国語 6	国語 4	国語 6
	地歴 2	
地歴 2	保体 3	保体 3
公民 2		
数学 6	英語 8	英語 6
理科 6	情報 2 探究 1	
保体 3		選択 21
芸術 2	選択 16	
英語 6		
家庭 2 探究 1		

芸術や看護を含め幅広い進路を実現

生徒一人ひとりが自分らしい未来を描けるよう、十文字ではさまざまな進路の実現をサポートしています。リベラルアーツコースは、生徒の可能性を広げるカリキュラムが特徴です。

1年次で幅広い知識や教養を身に付け、2年次からは文系や理系のほか芸術系や看護栄養系といった多彩な希望進路に応じて、幅広い選択科目から学びを深めます。そして小論文や芸術実技(音/美)の授業など、一人ひとりの個性を伸ばす授業で、生徒の専門性を育みます。

高校進学時には将来やりたいことを見つけられていなかった人でも、さまざまな科目に触れることで自分の夢や目標がきっと見つかるでしょう。リベラルアーツは、あなたが進みたい道にぴったりの学びを得ることができるコースです。



目指せる進路例

student's voice

幅広い教養を学ぶことで
将来の夢が見つかりました!

高校受験時、将来やりたいことが明確でなく、また勉強だけでなく部活動や課外活動にも積極的に取り組みたいと思っていました。そこで、幅広い進路選択が可能で文武両道を実現できるリベラルアーツコースを志望しました。

現在は自分の知らない世界を見てみたいという好奇心があり、外国文化を学ぶことに力を入れています。OCという英語の授業では、2人のネイティブの先生が指導してくださり、日本にいながら海外の雰囲気の中で学べる点がとても新鮮です。実践的な英会話を学ぶことで、英語の力をもっと上達させたいという意欲を高めることができました。また独学で外国語の勉強もしており、自分の興味を追求しています。

将来は「海外で働きたい」という漠然とした夢があります。本コースでのさまざまな学びを通じて、その夢を具体的な形にしていきたいです。



リベラルアーツコース 1年生 H.Yさん

特選（人文・理数）コース



目標

学びを深め、
より高い夢に向かって
挑戦する

特徴

1年次から文理選択、
より専門性の高い
授業

こんな人におすすめ

こつこつと学びを積み上げ
より上位大学を
目指したい人

PICK UP

自主性を尊重する 実践的な学び



大学進学に向けて、基礎学習に取り組むだけでなく、身に付けた知識を活用することや実際に体験することも大切にしています。人文特選では、小論文コンテストに応募したり、理数特選では科学博物館の見学会を行ったりと、日々の授業で得た知識を実学として実践する場面や、実際に目にする機会を授業内以外にも設けています。
また、同じ興味関心を持った生徒たちが集まったクラスであるため、お互いに教え合い、説明し合う機会が多くあり、自然と高い理解を得られる主体的な取り組みが行われています。

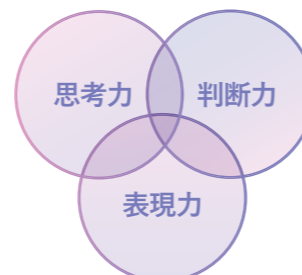
カリキュラム例

1年次、2年次で基礎を3年次からは
演習科目を通して総合力を養います。

1年		2年		3年	
人文	理数	人文	理数	人文	理数
国語 6	国語 6	国語 8	国語 4 地歴 2	国語 4	国語 2 数学 4
地歴 2	地歴 2		数学 8	保体 3	保体 3 理科 4
公民 2	公民 2		地歴 8	芸術 2	芸術 2
数学 7	数学 7		保体 3	英語 8	英語 8
		理科 6	理科 10	国演 4	数演 4
		保体 3	英語 8	地歴演 6	理演 4
		英語 7	情報 2 探究 1	選択 9	選択 5
家庭 2	家庭 2		情報 2 探究 1		
探究 1	探究 1				

演習重視の授業で総合力を高める

近年の大学入試改革に伴い、入試問題は知識や技能を問うものから、記述式や教科横断型の問題といった思考力、判断力、表現力を問うものへと変化しています。それに合わせて上位難関大学への進学を目指す特選（人文・理数）コースでは、汎用的な力や答えのない問題に取り組む力の育成を強化しています。基礎基本をしっかり定着させると共に、より深く考える機会を設けます。さらに、問題演習を通して知識や情報を活用し、新たな問題に対処できる応用力を身に付けます。



新時代を生き抜く総合力

student's voice

信頼できる先生と
進路に合わせたコース選択が魅力！

私が十文字高校への入学を志望した理由は、先生と生徒の信頼関係が深くアットホームな雰囲気と、入学時に希望の進路に合わせたコースを選択できる点に魅力を感じたからです。自分の好きな数学や理科の勉強をより高いレベルで行いたいと思い、理数特選コースを選びました。
理数特選コースでの学びは、知識の習得や暗記にとどまらず、思考力を鍛えられる点が特徴です。特に印象に残っているのは、LHRの時間に行った探究の取り組みです。どのグループが紙を高く積めるかを競う内容で、私たちは床からいかに高く積むかを試行錯誤していました。しかし先生から、「必ずしも立体にして積み上げる必要はない」と指摘され、常識や先入観にとらわれていたことを痛感しました。それ以降、既存概念にとらわれない自由な発想で問題解決を行うことを心がけています。
同じ志を持った仲間たちと切磋琢磨しながら、さまざまな学びを通じて将来の夢や進路を決めていきたいです。



理数特選コース1年生 R.Yさん

自己発信コース



目標

能動的な学びを深め
発信力を鍛える

特徴

週4時間の
探究活動、
英語での発信

こんな人におすすめ

何か一つのことに
集中して
それを探究したい人

PICK UP

答えのない問題に向き合う J-Lab.



自己発信コースでは、生徒が試行錯誤しながら、探究思考を日々学んでいます。中でも、週4時間の『総合的な探究の時間』、通称「J-Lab.」では、さまざまなグループワークを実施し、発表の技法だけでなく、対話を通して他者の意見を取り入れながら、答えのない問題に向き合い、主体的に問題に立ち向かう姿勢を身に付けていきます。その際には、高校生の意見だけでなく、実社会で活躍している方々と交流を持つなど、広い視野と発信力を養いながら、より実践的な探究に力を入れています。

カリキュラム例

1年次からの探究学習で
自らの興味・関心を深めるカリキュラムです。

1年	2年	3年
国語 4	国語 4	国語 4
地歴 2	地歴 2	保体 3
公民 2	数学 3	英語 8
数学 5	保体 3	
理科 4	英語 8	自然科学 or 人文科学 8 <small>探究</small>
保体 3	情報 2	
芸術 2	自然科学 or 人文科学 8 <small>探究</small>	探究 (J-Lab.) 4
英語 7		選択 9
家庭 2	探究 (J-Lab.) 4	
探究 (J-Lab.) 4	選択 2	
J-Skill 1		

プロジェクト学習で自己表現力を養う

探究活動とは、生徒が自ら課題を設定し、情報収集や分析を通じて答えを導いていく学習活動のこと。自己発信コースでは生徒の探究活動をより深めるため、PBL (Project Based Learning) という手法を取り入れた授業を行っています (J-Lab.)。

PBLとは、授業の中で一つの大きな課題を設定し、チームで調査し、話し合いながら問題を解決していく学習スタイルです。ただ授業を聞いているだけでなく、自ら課題解決に向かって取り組むことで、主体的に学ぶ姿勢を養います。

このPBLに欠かせないのがディスカッションやリサーチ、プレゼンテーションといった技法。1年次にはこれらのスキルを体系的に学べるスキルディベロップメント (J-Skill) という授業を用意しています。また「J-Lab.」では英語での発信に挑戦し、グローバル化する現代に必要な力を磨きます。



探究のベースとなるスキルの育成

student's voice

実践的な授業を通して、
自己表現と他者理解を学んでいます！

自己発信コースでは自分の興味関心のあることを深掘りし、発表する力を高められます。私は高校3年間を通じて何か一つのことを追究したいと思い、このコースを選択しました。カリキュラムにはプレゼンテーションに必要なスキルを学べる授業や、実践的なプレゼンテーションを練習できる授業があり、発表やディスカッションの機会が豊富です。実際に体験しながら学べるため、スキルが身に付きやすく、楽しく学ぶことができています。また、他人の意見を知ることの面白さを味わい、自分とは違う意見を尊重し合う共感性が身に付きました。私は言語学習や国際関係に関する学びを深めたいと考えています。特に幼い頃から親しんできた韓国の文化や言語に関心があり、将来は韓国で日本語を教える教師になりたいという夢があります。夢を実現できるよう、日々の授業に真剣に向き合い自己表現力を磨いています。



自己発信コース 1年生 N.Iさん

自立した学習者を育てる 学習支援

学習に主体的に取り組む姿勢を育て、学習習慣を身に付けるため、生徒一人ひとりに合った丁寧なサポートを行っています。

数学個別最適学習プログラムJ-PALM

ジェーバル

多種多様な研究テーマや志を持つ生徒が集まる自己発信コースでは、一人ひとりの進路に柔軟に対応すべく、独自の個別最適学習プログラム「J-PALM」を実施。「確かな学力」、「自己調整学習力」、「数学的思考力」の向上を目指します。

一斉授業で新しい概念を学んだ後のJ-PALMタイムでは、個々の習熟度や希望進路に応じたオリジナルの学習計画をたて、教科書や動画、ICT(Libry)を活用し自由進度で学習を進めていきます。一人で集中して取り組んだり、友人や先生に相談したり、学びかたも自由です。理数系に関心がある生徒は、どんどん学びを進めたり深めたりすることが可能ですし、中学の段階で理数系に苦手意識のある生徒は、一つひとつじっくりと納得しながら基礎学力を習得していくことも可能です。先生は、一人ひとりの学習状況をLibryデータ・チェックテストなどで把握し、ファシリテーターとして個々に学習支援を行います。

さらにJ-PALMでは、数学探究の時間を充実させています。日常の課題や教科を横断したテーマを数学的な視点でディスカッションしたり発表したりする活動も行っています。



タスクノート

「タスクノート」は十文字の生徒が常に携帯している学習・生活管理手帳です。学校の年間行事予定が入った月間・週間カレンダーに宿題や提出物の期限、明日の持ち物、小テストの予定などを書き込み、計画的で充実した日々を過ごすことができます。担任からのコメントやページごとに載せられた先輩からの一言メッセージも日々の励みになります。学年末にはたくさん思い出と自分自身の成長が詰まった、世界に1冊の手帳となっていることでしょう。



講習・補習

学力向上を目指し、自己の進路を切り拓く希望に満ちあふれた生徒を支援するために、1年生から3年生に渡ってさまざまな講習を実施しています。

放課後講習

英語・数学・国語を中心にさまざまな講習を放課後に設置しています。受験に直結する演習、日々の学力向上など、各学年で多くの講座が実施されています。

- 講座例
- 英検対策
 - 漢検対策
 - 入試英語長文読解
 - 古典文法振り返り
 - 数学共通テスト対策
 - 漢文基礎
 - 難関大学入試対策
- など

長期休業中

夏・冬・春休みの各長期休業中に全学年で実施しています。特に夏休みは、8月前半を除き希望者を対象とした講座を設置し、1学期の学び残しの解消や更なる学力向上を図っています。

- 講座例
- 評論文読解
 - 波動演習
 - 「源氏物語」集中講座
 - 理論化学演習
 - 数学分野別錬成講座
 - 地理地形特講
 - 英語記述対策
 - 生物演習
 - 発音アクセント+リスニング
 - 世界史共通テスト対策
- など

リメディアル(学びなおし)

生徒の不得手な科目の補いや、学び残しの解消、教科学習に自信を持っていない生徒への手厚い指導を行っています。

- 講座例
- 国語・数学・英語/中学特別補講
 - 指名補習
 - 基礎古文
 - やり直し有機化学
- など

進路データ

2022年度春 主要大学合格実績

国立 公立 大学	筑波大	2	東京都立大	1	主要 私立 大学	早稲田大	14	立教大	19
	東京外国語大	1	電気通信大	1		慶應義塾大	4	中央大	9
	横浜国立大	2	防衛医科大学校	1		上智大	2	法政大学	17
	金沢大	1	宮城教育大	1		東京理科大	4	学習院大学	9
	島根大	1	防衛大学校	1		明治大	21	日本女子大学	21
	信州大	3	水産大学校	1		青山学院大	3	東京女子大学	14

先輩の声 大学合格者・卒業生

OG Voice

先生方や友人に支えられ、乗り越えた受験

私 が受験を乗り越えることができたのは、十文字での先生方のご指導や友人の支えがあったからです。個別での記述問題の添削といった手厚いサポートのおかげで、塾には通わず一般受験で第一志望校に合格することができました。特に添削指導では、丁寧かつ熱心に指導して下さったおかげで、心が折れそうになった問題にも、自力で立ち向かう力がつきました。勉強以外にも、先生方はどんな小さな心配事も一つひとつ親身になって聞き、一緒に対策を考えてくださいました。また、共に頑張る友人の存在もとても心強かったです。休日も自習のために登校して一緒に勉強することで、よい刺激を受けつつ、心の支えになっていました。不安や緊張を乗り越えながら最後まで粘れたのも、励まし合える友人の存在があったからです。

M.Sさん
早稲田大学 進学

全てに全力で取り組め、最高の環境

私 は十文字の温かい雰囲気の魅力に魅かれ、入学を希望しました。入学後はかけがえない友人たちとの出会いや、丁寧に質問に答えてくださる先生方の授業や留学といった多くの学びの場があり、挑戦や発見の毎日でした。2年生からはコロナの影響で制限のある学校生活でしたが、コロナ禍だからこそできることに全力で取り組みました。例えば私の所属した文化部では初の試みであるオンライン文化祭を行い、大成功を収めました。このように発想をポジティブに転換し、生徒が中心となって挑戦できる環境が十文字の魅力です。3年生になると受験がせまり、焦りや不安でいっぱいでした。しかし、友人同士や先生方と距離が近い十文字だからこそ、多くの人に助けられ、乗り越えられました。これから十文字に入学するチャンスがある皆さんがとても羨ましいです。必ず充実した学校生活を送れると思います。

K.Sさん
早稲田大学 進学

Check!!

WEBサイトでは 先輩たちのCROSS×Talkを公開中!

在校生、卒業生、教職員など縁(ゆかり)ある人々が各々の立場から十文字への想いを語り合う「CROSS Talk」。十文字の魅力をさまざまな角度から読み解けるコンテンツです。



School life

スクールライフ

勉強も部活動も、友人とのなげない日常も。
 十文字での毎日は、いくつもの「楽しい」があふれています。
 色々な経験を通して、かけがえのない青春を送りましょう。

P.16
 十文字生の1日
Jumonji Days

P.17
 年間行事
School Events

P.19
 部活動
Club Activities

P.20
 制服
School Uniform

P.21
 施設・設備
Facilities

Jumonji Days 十文字生の1日

自立した女性を育てるための
 規則正しい生活習慣

仲間との
 交流
 色とりどりの
 毎日

8:15 登校

最寄り駅は大塚駅と巣鴨駅。東京都の他、埼玉県・千葉県・神奈川県から通学する生徒も多くいます。

じょうじゅつ 自彊術体操

学校に着いたら体操服に着替えて伝統の自彊術体操を全員で行います。創立以来続く自彊術体操は「自強不息(じきょうやまず):常に自分を鍛え続ける」という理念から生まれたものです。身体全体の調子を整え、健康づくりを基本とする考えに基づいてつくられた体操。心身のフレッシュはもちろん、コツコツと続けることの大切さを学びます。



8:45 午前の授業

12:15
 午前は45分間の授業が4コマあります。



12:15 昼休み

13:00
 お待ちかねのランチタイム。
 持参したお弁当の他、カフェテリアでランチを食べることもできます。
 日替わりメニューや丼物、麺類など種類豊富!
 カフェテリアではお弁当やパン、アイスクリームなども販売しています。

友達と仲良く、
 おいしいランチ!



13:00 午後の授業

14:40
 【6時限】
 15:35
 【7時限】
 午後は45分間の授業が2~3コマあります。
 クラスや進度、習熟度に合わせた分割授業を行っています。



15:35 HR・終礼

HRでは先生や生徒からの連絡事項が伝えられます。
 終了後、掃除当番が掃除を行います。
 終礼テストで1日の学習を振り返ります。疑問点はその日のうちに解決!



16:30 放課後(下校時間)

【平日】
 17:00
 【土曜】
 放課後講習や委員会活動、部活動など
 放課後の予定は生徒一人ひとり違います。
 限られた時間の中、一生懸命取り組んで力を付けます。

クラブ活動も
 充実しているよ!



下校時刻 | 18:00【4~10月】 / 17:30【11~3月】

安全と健康に配慮した環境

生徒、来客の方が必ず通る入り口には、職員が常駐しセキュリティ管理に努めるとともに、生徒の登下校の時刻を記録し、保護者へメール配信するシステムを導入しています。また、心のケアについても、カウンセリング室と保健室を併設しており、思春期の女子生徒が持つ、さまざまな悩みから発生する問題を予防し、心身の健康についても常に配慮しています。学校全体で生徒をサポートし、安心して通える学校づくりを心がけています。



School Events 年間行事

本物と出会い、触れ合い、
豊かな感性と知性に磨きをかける

体験を通じた学び
協働する力を育む

4月 遠足



いつもと違う環境で、
クラスメイトの新たな一面を知り

新学期になって初めての行事!行先は学年ごとに異なり、上野・箱根・鎌倉・横浜などさまざまな場所に出かけます。協力して行うプログラムも多く、たくさんの仲間と仲良くなれます。クラスを超えて親睦が深まり、学年としての一体感が生まれます。



9月 十文字祭



一人ひとりの個性を合わせ、
一つの結晶を作り上げる

クラスごとに工夫を凝らした出し物や、部活の発表などで盛り上がります。毎年テーマを決め、綺麗に装飾されるエントランスやシンデレラ階段も人気フォトスポットです。1学期から準備してきた企画が形になった瞬間は、とても感動します。

10月 球技大会



全力で競い合い、
スポーツマンシップを学ぶ

スポーツの秋!サッカー・バスケットボール・ドッジボール・綱引きの4種目を、学年別にトーナメント戦で行います。優勝したチームは、教員チームと対戦できる権利を手に入れ、最後まで大盛り上がり的一天になります。



11月 修学旅行



その地ならではの体験で、
唯一無二の学びを得る

2年生では沖縄に行きます。ひめゆり平和記念資料館や首里城を見学し、歴史を学びます。また、リポートレッキングやサトウキビ収穫の体験を通して、自然と文化を肌で感じる事ができます。シーカヤックと美ら海水族館も大人気!

2月 スピーチコンテスト



発信力を磨き、学びを活かす

豊かな英語表現を身につけるために、学年ごとにテーマを決め、英語のみでプレゼンテーションを行います。生徒は英語を用いて論理的に自分の意見を伝える術を身に付けます。



6月 体育祭



チーム一丸となり、
目標に向かって熱く燃えろ

人工芝の校庭を全力で走り回り、大きな声援で校内が包まれる一日です。高校生では学年対抗方式となり、先輩・後輩の付度なしい熱い競技が繰り広げられます。企画や運営も生徒が行い、チームワークの大切さを学びます。



4月

- 入学式
- 対面式
- オリエンテーション
- 健康診断
- 遠足(1年~2年)
- 大学合格体験を聞く会(1~3年)

5月

- 生徒大会
- 授業公開

6月

- 体育祭
- 芸術鑑賞会
- 大学進学相談会(3年)

7月

- 夏期講習
- 海外研修

8月

- 夏期講習
- クラブ合宿

9月

- 十文字祭
- 読書感想文コンクール(1年)

10月

- 授業公開

11月

- 球技大会
- 修学旅行(2年)

12月

- 冬期講習
- スキー教室(1年~3年)

1月

- 読書講演会(1年~2年)

2月

- スピーチコンテスト(1~2年)

3月

- 春期講習
- 卒業式

部活動

チームの一員として社会性を身に付け
健康と強い精神力を養う

可能性に
挑戦 仲間と
高め合う

School Uniform 制服

一年を通じ、天候や時期に応じた組み合わせが可能

受け継ぐ
伝統

時代に
合わせた
スタイルへ

水泳部



出場 2021年 全国中学校水泳競技大会

バトン部



銀賞 第56回 バトントワーリング関東大会(中高)

サッカー部



出場 2021年 サッカー関東大会(中学) インターハイ(高校)

マンドリン部



優秀賞 令和3年度 全国高等学校ギター・マンドリン音楽コンクール

吹奏楽部



金賞代表 第61回 東京都高等学校吹奏楽コンクール東日本組

かるた部



優秀賞 第1回 競技かるた初段認定東京都大会

バスケットボール部



書道部



箏曲部



JRC同好会



学芸部

- 文芸
- 英語
- 写真
- 美術
- 書道
- 能楽
- 箏曲
- マンドリン
- 吹奏楽
- 音楽
- サイエンス・クエスト
- 物理化学
- 生物
- 家庭科
- 華道(古流・草月流)
- 茶道
- 演劇
- 歌劇
- 軽音楽
- かるた

運動部

- バスケットボール
- 卓球
- バレーボール
- ソフトテニス
- パドミントン
- 舞踊
- 体操
- 水泳
- 陸上
- 山岳
- 剣道
- バトン
- 硬式テニス
- サッカー

同好会

- JRC(青少年赤十字)
- 漫画
- 囲碁

十文字の制服は伝統的なセーラー服

学生らしい清潔さを意識し、十文字生にふさわしい品位を保ち着こなすことを心がけています。
夏服は半袖と長袖から選択でき、冬にはセーターやカーディガンを合わせるすることができます。

夏服



白を基調としたセーラー服で、清潔感のある装い。暑い夏は半袖で爽やかな着こなしに。

夏服



春や秋口にもぴったりの長袖の夏服。気候やその日の気分に合わせて、制服を満喫できます。

冬服



冬はシックな紺色のセーラー服。寒い日も魅力たっぷりの制服で元気に登校しましょう。

ITEMS



バッグ

補助バッグ(大型・小型)

リュックサック

コート

カーディガン

セーター

運動用長袖・長ズボン

運動用半袖Tシャツ・ハーフパンツ

TOPICS

十文字が示す多様性の形 -制服パンツスタイルの導入-

生徒たちが十文字の誇りとして最も大切にしている制服に対して、「スカートの他に選択肢があってもよいのではないか」という生徒のある一つの疑問をきっかけに、2021年度中学校中央委員が中心となり、制服パンツスタイル導入に向けて話し合いを重ねてきました。パンツスタイルについてさまざまな調査を重

ねると共にアンケートを実施し、「生徒自身の意志で選択できる」「十文字の伝統を残す」「多様性」の3つの柱を体現したパンツスタイルが実現しました。今後、生徒たち代表により、着用した場合の問題点を挙げてさらなる改善を加え、2023年度春から着用できるようになります。



Facilities
施設・設備

開放的な教育環境がおおらかな情操を育む

健やかに
学べる環境

可能性を
広げる
設備

十文字の開放的な学習環境

サイエンスパーク



生徒たちが実際に見て触れて楽しみながら自然科学を学べるサイエンスパーク。最先端の技術に触れられるスペースもあり、十文字での理科教育の質を高めています。

グラウンド



都心では珍しい、広い人工芝の校庭を備えています。休み時間になると、生徒たちがのびのびと活発に活動する様子が見られます。



広いグラウンドで元気いっぱい運動!

教室前廊下



教室の前には、生徒同士や生徒と先生がフラットに交流できる空間が広がります。ここでクラスや学年を超えたつながりが生まれます。

プール



生徒の健康的な活動を支える室内プール。その他にも、和室や2つの体育館など、生徒の可能性を引き出す施設が充実しています。



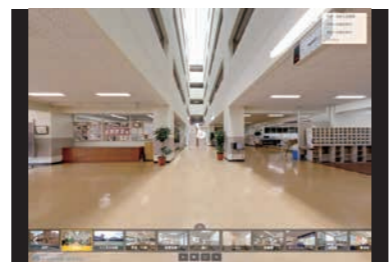
明るい教室は生徒たちのホーム!

震災や非常災害時の対策

校地は地盤の固い高台に位置しているため安全です。万一の場合は広い人工芝の校庭が待機場所となります。また、非常用の備蓄(飲用水、食料、毛布など)を全生徒・職員分用意しています。その他、入学時に生徒各自が携帯用非常備品セット(非常用食品9日分、飲料水、簡易ブランケット)を購入し、学校で一括保管。年2回の非常災害を想定した避難訓練を実施しています。

NEWS

360°
バーチャルツアー
体験!



本校のホームページにて校内の施設・設備をバーチャル体験できます。施設を360°見渡すことができただけでなく、各施設にてどのような活動が行われているのかを見ることがもできますので、ぜひご覧ください。



自分の可能性を磨き、自立した女性に

1922年、学びたいと願う女性に教育の機会を与えるべきという強い想いで本校が設立されました。女性が教育を受けることが困難な時代にあつて、志を持つ女性が何とかして学びたいという熱い想いで門を叩いたのです。

しかし、約100年の時を経て、歴史の変遷とともに子どもたちの学習観には大きな変化が生じてきました。高度経済成長で大量生産が求められた時代は、マニュアルを忠実に守り、効率を重視し、システマティックに行動できる人材が求められていました。しかし、近年のようにVUCAの時代と言われるような混沌とした先の見えない時代では、発想力や決断力が求められ、柔軟であり独創的な発想を持った人が必要とされています。マニュアル通りに行う作業はAIが取って代わるようになり、自分で考え、判断し、行動できる人材が求められているのです。

十文字が目指す教育は、本来人間が本能的に持ち合わせている「学びたい」と思う気持ちを刺激し、引き出す教育です。十文字は、生徒の主体性を伸ばし、先の見えない社会を自分で切り拓く力を育成しています。



十文字中学・高等学校 校長
横尾 康治

沿革



理事長
メッセージ

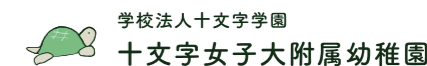
100年を超え、新しい時代に柔軟に対応できる女性教育に突き進んでいく

振り返れば、1922(大正11)年に東京の巣鴨の地で、文華高等女学校として産声をあげた十文字学園は、今年で創立100周年を迎えました。創立者である十文字ことは、幼い頃からの向学心を我が一身にとどめることなく、「もっと勉強して活躍したいと願う女性が一人でも多く学び、社会で羽ばたけるよう、なんとしてでも立派な学校を作りたい」という大志をいただきました。そして戦前戦後を貫くこの激動の一世紀を乗り越えて、現在巣鴨に十文字中学・高等学校、埼玉県新座市に十文字学園女子大学、十文字女子大附属幼稚園が運営され、約5,000名が学んで

います。そして卒業生はすでに約80,000名を数えるまでに至っています。今、私たちは、創立100周年を迎え、学園歌「身をきたへ 心きたへて世の中に たちてかひある 人と生きなむ」に込められた教育理念を見つめ、さらに「変わらぬものの価値」「変わるものの価値」の選択眼を持って、新しい時代に柔軟に対応できる女性教育に突き進んでいく覚悟です。そして、「女性活躍社会」と「人生100年時代」という日本の進むべき未来に向けて、新しい時代を築く萌芽をふくらませる最大限の努力を重ねていく所存です。

学校法人十文字学園 理事長 十文字 一夫

系列校のご案内



Event (WEB予約をお願いします)

説明会

4/2⁺ 10:00~ 5/14⁺ 14:00~ 6/18⁺ 14:00~ 7/2⁺ 14:00~
 9/17⁺ 14:00~ 9/30⁺ ^{イブニング} 17:00~ 10/15⁺ 14:00~ 11/12⁺ 14:00~ 12/10⁺ 14:00~

ミニ見学会

5/7⁺ 14:00~ 5/14⁺ 10:00~ 6/4⁺ 10:00~
 9/3⁺ 10:00~ 10/29⁺ 10:00~

夏休み特別企画

7/23⁺ 10:00~ 8/9⁺ 10:00~ 8/27⁺ 10:00~

個別相談会

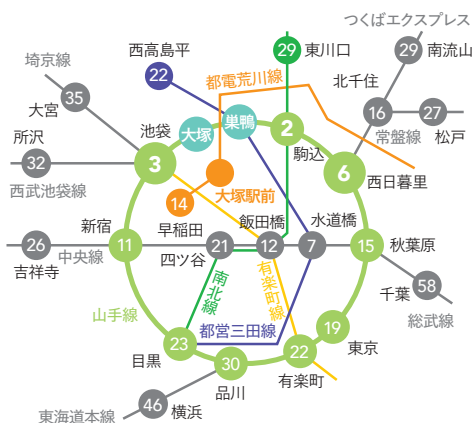
12/26⁺ 10:00~

帰国生説明会

8/6⁺ 10:00~

個別の学校見学・相談は随時受け付けております。本校のホームページよりお申し込みください。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により変更する場合があります。本校のホームページをご確認ください。

Access Map



Information (十文字についてもっと詳しく知る)

WEBサイト
<https://js.jumonji-u.ac.jp/>

生徒広報委員会SNS

Twitter
https://twitter.com/jumonji_ck_st

Instagram
https://www.instagram.com/jumonji_ck_st

学校公式SNS

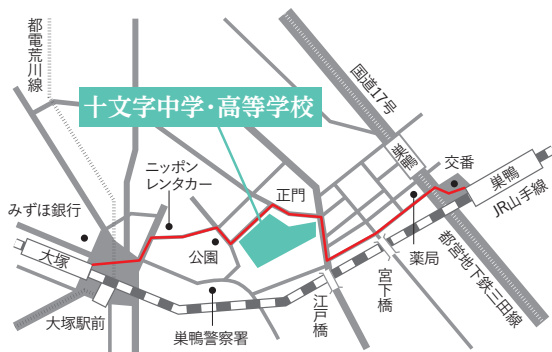
Twitter
https://twitter.com/jumonji_ck

Instagram
https://www.instagram.com/jumonji_ck/

Facebook
 ID 100063700321950

LINE 高校入試向け
 ID @616mxdkg

Route Map



学校法人十文字学園

十文字高等学校

〒170-0004 東京都豊島区北大塚1-10-33
 TEL:03(3918)0511 FAX:03(3576)8428

入試に関するお問い合わせはこちら
 TEL:03(3918)3977
 入試広報部直通