



# Weekly Menu 2018

	価格	3/12 (月)	3/13 (火)	3/14 (水)	3/15 (木)	3/16 (金)	3/17 (土)
Goodバランス セット	¥370	豚肉のお好み揚げ 小松菜とモヤシのナムル	タンドリーチキン インゲンのゴマ和え	豆腐ハンバーグ おろしポン酢 スナックエンドウとヤングコーンのソテー	ポークピカタ がんもの含め煮	麻婆豆腐 春巻き	<p>高校卒業式</p>
		840kcal 食塩相当量 4.7g たんぱく質 27.7g 卵・乳・小麦	668kcal 食塩相当量 3.9g たんぱく質 30.5g 乳・小麦	666kcal 食塩相当量 5.7g たんぱく質 22.6g 卵・乳・小麦	855kcal 食塩相当量 4.6g たんぱく質 37.2g 卵・乳・小麦	749kcal 食塩相当量 5.1g たんぱく質 28.2g 乳・小麦	
		野菜たっぷり Bowl	¥310	ビーフカレー トッピング 野菜	ビーフカレー トッピング 野菜	ビーフカレー トッピング 野菜	
		551kcal 食塩相当量 2.7g たんぱく質 12.1g 乳・小麦	551kcal 食塩相当量 2.7g たんぱく質 12.1g 乳・小麦		551kcal 食塩相当量 2.7g たんぱく質 12.1g 乳・小麦		

※仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承ください。